



UNIDADE 9 - Receita 27

Pizza de batata com húmus e rúcula

Para 2 pessoas

Quantidade / Ingredientes

400 g batatas
300 g queijo vegan
100 g tomates
100 g cebolas
120 g rúcula
50 g húmus
50 g tahini
1 colher de sopa molho picante
40 g azeite

Preparação:

- Lavar as batatas, descascá-las e cortá-las em fatias finas. Colocar as fatias de batata numa assadeira com papel vegetal e depois juntar o queijo ralado, regar com um pouco de azeite e pôr no forno a 200 °C durante 10 minutos.
- Depois de retirar do forno, virar e cobrir bem com uma mistura de húmus e tahini e colocar fatias de tomate, fatias de cebola, rúcula e molho picante.

