



EINHEIT 7 - Rezept 10

Veganer Frischkäse

für 2 - 4 Personen

Menge / Zutaten

150 g. Cashewkerne (über Nacht in
Wasser einweichen)

30 g Kokosöl

1 EL Apfelessig

1 Prise Pfeffer gemahlen

1-2 Esslöffel Limettensaft

1-2 Teelöffel Hefeflocken

2-3 g Salz

Zur Garnitur:

10 g Frischer Schnittlauch oder andere
Kräuter

1 EL schwarzer oder gerösteter Sesam

Zubereitung:

- Die Cashewkerne das Einweichwasser abschütten.
- Die eingeweichten Cashewkerne mit allen Zutaten pürieren.





Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union

"Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them."

"Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden."



This document was created as free learning and teaching material (Open Educational Resource) and is licensed under Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



2024-1-DE02-KA220-VET-000254897