



UNIT 7 – Recipe 5

Fennel Raw Vegetable Salad

for 2 persons

Quantity / Ingredients

1-2 tubers of	fennel (depends on size)
1 mug of	Sanoghurt
2 g	salt
5 g	apple syrup
1 tbsp	lemon juice
some	fennel greens
1 red-skinned	apple

Preparation:

- Prepare a salad dressing from the Sanoghurt, salt, lemon juice, apple syrup and finely chopped fennel greens.
- Wash and halve the fennel bulbs, finely slice with a slicer. Mix everything well.
- Wash the apple. Cut into thin strips (except for 2 apple wedges for decoration) and mix together.
- Garnish the finished salad with 1 apple wedge each.





Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union

"Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them."

"Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden."



This document was created as free learning and teaching material (Open Educational Resource) and is licensed under Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Dieses Dokument wurde als kostenloses Lern- und Lehrmaterial (Open Educational Resource) erstellt und unterliegt der Lizenz „Namensnennung – Nicht kommerziell – Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International“. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



Deaf Chefs
Learning the Vegan Cuisine